



WOHLFÜHLEN

SPA



GUTENBERG

FAMILY HOTEL



PAKETE

Kombi Paket Gesicht

Kurze Gesichtsbehandlung und Körperpeeling

50 min. € 66,00

Kombi Paket Körper

Peeling und Körperpackung

50 min. € 68,00

Kombi Paket Rücken

Moorschlammpackung und Rückenmassage

50 min. € 74,00

Kombi 3 teil

Peeling + Körperpackung + Teilkörpermassage

75 min. € 85,00

Kombi 3 voll

Peeling + Körperpackung + Vollmassage

100 min. € 105,00

Zeit für mich

Gesichtsbehandlung und Ganzkörpermassage

100 min. € 122,00

KÖRPERBEHANDLUNGEN



Körperpeeling

Für eine außerordentlich seidige Haut. Beinhaltet eine angenehme Massage mit einer Peeling-Creme, deren mikroskopisch kleinen Partikel zur sanften Beseitigung von abgestorbenen Hautzellen beitragen und die Neuproduktion der Zellen anregt. Ideal als Vorbereitung auf eine Massage, eine Packung oder eine spezifische Behandlung.

25 Min. € 34,00

Moorschlammpackung

Die einzigartige Wirkung des warmen Moores dringt durch alte Gewebeschichten des Rückens, entspannt die Muskulatur und fördert Ihr Wohlbefinden

25 Min. € 44,00

Ganzkörperpackung

Die natürlichen wertvollen Inhaltsstoffe des Moores dienen der Muskelentspannung sowie der Entsäuerung und regulieren das Feuchtigkeitsvermögen der Haut.

25 Min. € 47,00

GESICHTSBEHANDLUNGEN



Gesichtsbehandlung Classic

Es handelt sich um eine klassische Gesichtspflege - je nach Wunsch und Hauttyp konzentrieren wir uns auf die Reinigung oder eine Aufbaupflege der Haut. Die Haut wirkt entspannter und strahlender.

50 min. € 76,00

Gesichtsbehandlung Anti-Aging mit Lifting Effekt

Es handelt sich um eine klassische Gesichtspflege mit wirksamer Tiefenreinigung, die auf jeden Hauttyp und speziell für auf die reife Haut abgestimmt wird. Bietet der Haut optimale Feuchtigkeitspflege.

50 min. € 86,00

Gesichtsbehandlung für den Mann

Es handelt sich um eine klassische Gesichtspflege für gestresste Haut mit wirksamer Tiefenreinigung, die für alle Hauttypen und jedes Alter geeignet ist. Sie verleiht neue Energie und spendet der Haut langanhaltende Feuchtigkeit und Frische.

50 min. € 74,00

Intensiv Gesichtspflege

Diese intensive Pflege enthält Reinigung, Aufbaubehandlung und Regulierung der Augenbrauen.

80 min. € 98,00

KLASSISCHE MASSAGEN



Ganzkörpermassage mit warmen Aromaölen

Klassische Massagetechniken zur Entspannung. Die Massage und Öle lösen körperliche Verspannungen und wirken beruhigend auf das Nervensystem.

50 Min. **€ 70,00**

Teilkörpermassage mit warmen Aromaölen

Professionell abgestimmte Massagetechniken je nach Bereich. Die Muskulatur wird gelockert, Verspannungen gelöst und neue Energie freigesetzt.

Teilmassage nach Bedarf
25 min. **€ 43,00**



Sportmassage für die Beine

Diese kraftvolle Massage löst Verkrampfungen der Muskulatur und regt die Durchblutung an. Ideal nach einer sportlichen Aktivität oder körperlichen Anstrengung.

25 Min. **€ 43,00**

Fussmassage

In den Füßen spiegelt sich der menschliche Körper wieder. Diese Massage auf den reflektorischen Punkten der Fußsohle stimuliert die Selbstheilungsprozesse des Körpers und harmonisiert den Organismus.

25 Min. **€ 37,00**

SPEZIALMASSAGEN



Intensiv-Rückenmassage

Mit warmen Kompressen wird die Muskulatur vorbereitet. Durch sanfte Schröpftechnik werden Verklebungen gelöst und durch eine tiefgehende Rückenmassage Verspannungen gelöst.

50 min. € 72,00

Hot Stone Massage

Eine antike Massagetechnik mit warmen Lavasteinen und kostbaren Aromaölen. Sie schafft ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie nach Zeiten von großen körperlichen und seelischen Belastungen, in Phasen des Neubeginns und des inneren Loslassens. Der Energiefluss in den Meridianen wird aktiviert und die Selbstheilungskräfte gestärkt.

Ganzkörper
80 Min. € 110,00

Rücken und Beine
50 Min. € 70,00

Abhyanga-Ayurveda Massage

Diese Massage mit warmem Sesamöl fördert eine gesunde Hautstruktur und verbessert die Blutzirkulation. Beruhigt Hautreizungen, stärkt die körperliche Leistungsfähigkeit sowie die Ausdauer. Fördert die Konstitution des Muskelgewebes, stärkt das Nervensystem und hilft, nervösen Störungen vorzubeugen. Fördert die Verdauung und befreit von Verstopfung. Begünstigt ein jüngeres Erscheinungsbild.

80 Min. € 118,00

Lomi Lomi Nui

Die aus Hawaii stammende Massage hat eine besonders entspannende Wirkung in Zeiten von Veränderungen oder Neubeginn in denen die Seele Zeit zum Atemholen braucht.

80 Min. € 118,00

FÜR KINDER (bis 12 Jahre)



Baby Massage

Berührt, gestreichelt und sanft massiert zu werden, das ist Nahrung für die Seele des Kindes. Die Babymassage trägt zur positiven Entwicklung des Körpergefühles, des Bewegungsapparates und des Gleichgewichtssinnes bei.

15-20 Min. € 38,00

Prinzessinnen Traum

Sanftes Körperpeeling mit Massage und Gesichtsmaske. Anschließend Nagellack nach Wahl für Fuß- und Fingernägel. Zum Schluss erwartet Dich eine kleine Überraschung

50 Min. € 53,00

Die wilden Kerle

Sanftes Körperpeeling und anschließend eine Rücken- und eine Beinmassage.

50 Min. € 53,00

Teenie Gesichtspflege

Sanfte Reinigung für Girls und Boys mit Gesichtsmaske.

25 Min. € 34,00

Fussmassage

für Jungs/Mädchen.

15 Min. € 24,00

Kids Maniküre

Kosmetische Maniküre für Mädchen mit Lack und Steinchen.

20 Min. € 18,00

BEAUTY SERVICE



Kosmetische Maniküre

Nagelpflege, Handpeeling, Hand- und Unterarm Massage.

ca. 50 Min. € 59,00

Mit Lack
ca. 55 Min. € 66,00



Kosmetische Pediküre

Fußbad mit Meeressalz, Peeling-Pflege der Füße und Fuß-Massage.

ca. 50 Min. € 59,00

Mit Lack
ca. 55 Min. € 66,00



Augen Deluxe

Spezifische Behandlung der Augenkontur. Glättet Falten, mildert Tränensäcke und reduziert dunkle Augenringe. Die Augenkontur wird sichtbar jünger und entspannter.

ca. 30 min. € 55,00

AUGEN

Augenbrauenkorrektur	€ 13,50
Augenbrauen färben	€ 16,00
Augenbrauenkorrektur und färben	€ 28,00
Wimpern färben	€ 18,00
Komplettpaket	€ 47,00

DEPILATION

Teilweise (halbes Bein)	€ 42,00
Vollständig (Beine/Bikinizone)	€ 65,00
Bikinizone	€ 36,00
Achseln	€ 32,00
Oberlippe	€ 13,00
Rücken	€ 46,00



SPA INFO

EMPFEHLUNGEN

Wir gehen gerne auf jeden Wunsch ein. Deshalb bitten wir Sie, uns besondere Erfordernisse mitzuteilen. Wir stehen zu Ihrer Verfügung, um die Behandlungen und Wellness-Programme festzulegen und zusammenzustellen, die für Sie am besten geeignet sind.

GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT

Bei Schwangerschaft, Allergien oder Erkrankungen unterschiedlicher Art bitten wir Sie, uns darüber im Moment der Reservierung zu informieren. Unser Expertenteam kann Sie dann in Bezug auf die Nutzung unserer SPA am besten beraten.

RESERVIERUNG

Wir empfehlen Ihnen, die Wellness-Behandlungen frühzeitig zu buchen, damit Sie die Uhrzeiten wählen können, die für Sie am günstigsten sind. Wir nehmen Ihre Reservierungen an der Hotelrezeption entgegen.

BEHANDLUNG

Wir empfehlen Ihnen, bereits 5 Minuten vor Beginn der Behandlungen einzutreffen. Sollten Sie mit Verspätung eintreffen, müssen wir die versäumte Zeit von Ihrer Behandlungszeit abziehen (ohne Preisermäßigung).

BEI VERHINDERUNG

Die von Ihnen gewählten Anwendungen werden speziell für Sie reserviert. Für Stornos, die weniger als 10 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine 50%ige Gebühr erhoben. Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, berechnen wir zu 100%.

HINWEIS

Alle Massagen sind als Schönheitsmassagen zu betrachten.

FAMILY HOTEL GUTENBERG

Familie Ainhauser
Ifingerstraße 14
I-39017 Schenna | Südtirol
Tel. +39 0473 945950
E-Mail: info@hotelgutenberg.eu
www.hotelgutenberg.eu

